

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 16.10.2025 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25054	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,90
ИТОГО по: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,25

Завтрак второй

КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100,00	0,10	0,05	8,60	60,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	60,00

Обед

КП25025	Суп гороховый с томатом	150,00	5,63	3,75	11,35	155,25
КП25046	Картофельное пюре	110,00	2,76	5,48	14,76	145,75
КП25110	Фишболы рыбные	60,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,90	7,07	45,00
ИТОГО по: Обед			21,33	17,41	66,65	590,85

Полдник

КП25107	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	50,00
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	50,00

Уплотненный полдник

КП25173	Омлет натуральный	130,00	23,73	13,00	3,25	35,75
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,69	47,10
ИТОГО по: Уплотненный полдник			25,48	13,24	15,81	103,20
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,90
ИТОГО по: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,80

Завтрак второй

КП25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	40,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	40,00

Обед

КП25025	Суп гороховый с томатом	180,00	6,75	4,50	13,62	186,30
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25

КП25109	Фишболы рыбные с соусом томатным	80,00	9,33	5,08	10,67	12,00
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			22,96	19,16	76,00	655,15

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотнённый полдник

КП25173	Омлет натуральный	130,00	23,73	13,00	3,25	35,75
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотнённый полдник			25,51	13,24	16,78	107,25

Стоимость питания за день	154,00
----------------------------------	---------------

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог